

Autour de Milhars, vous trouverez de nombreuses initiatives et de nombreux producteurs qui méritent le détour.

- [www.al-cros.com](http://www.al-cros.com), le site de la vallée Al Cros, un projet d'écovallée agricole, dans la vallée de la Baye, en Aveyron.

- [www.lienenpaysdoc.com](http://www.lienenpaysdoc.com), le site de l'association Lien en pays d'Oc, qui fédère les initiatives locales pour "refonder une société civile à caractère humain".

- Amaïur, épicerie bio, 82140 St Antonin Noble Val - Ouverture du mardi au samedi de 9h à 19h30 et le dimanche de 9h à 12h.

- [www.grainesdeterroir.com](http://www.grainesdeterroir.com) : Le site de Graines de terroir.

Des paysans et paysannes du Tarn et Garonne se regroupent et vous proposent un éventail de produits fermiers biologiques ( légumes, fruits, plantes aromatiques, viandes, produits laitiers, fromages, œufs...). Passez votre commande sur le site, venez ensuite chercher votre panier dans votre point relais à l'épicerie bio Amaïur de St Antonin Noble Val (82).

- [www.jardinsdecocagnemidipyrenees.org](http://www.jardinsdecocagnemidipyrenees.org) : Le site du Jardin des Gorges de l'Aveyron. Légumes, fruits, œufs. Vente directe et livraison de paniers hebdomadaires aux adhérents. Mexos, 82140 Feneyrols - 05.63.30.94.37

- Agnès Bignot, GFA de Verdeille, 81140 Penne - 05.63.45.11.96 - Vente directe à la ferme et sur le marché de Villefranche de Rouergue le jeudi matin. Plantes aromatiques et médicinales, infusions et préparations.

- Frédéric Boyer, paysan des couleurs, GFA de Verdeille, 81140 Penne - 05.63.31.93.53 - Vente directe à la ferme et sur les marchés. Plantes tinctoriales.

- Karine et Frédéric Poulenard, Jardin du Viaur, Saint Dalmaze, 81190 St Christophe - 05.63.76.42.36 - Vente directe sur les marchés de St Antonin Noble Val le dimanche matin et Villefranche de Rouergue le jeudi matin. Légumes, plantes aromatiques, plants de légumes au printemps.

- [www.jardinsdelavere.com](http://www.jardinsdelavere.com) : le site de Julia Houthoff, Les Jardins de la Vère, St Martin, 81140 Castelnau de Montmiral - 05 63 66 19 92

- Guillaume Cavalerie, les Jardins du Moulin, Moulin de la paille, 12200 La Rouquette. Vente directe à la ferme et sur le marché de Villefranche de Rouergue le jeudi matin. Légumes et plantes aromatiques.

- Anya et Michel Soeters, Andignac, 81170 Vindrac-Alayrac - 05.63.56.37.59 - Vente directe au marché de Cordes sur Ciel le samedi matin et au Noctambio d'Albi le mardi après-midi. Légumes et fromages de vaches.

- Odile Richaud, Fontabelle, 81140 Castelnau de Montmiral - 05.63.33.23.15 - 06.28.48.13.40 - Vente directe sur les marchés de St Antonin Noble Val le dimanche matin, Cordes sur Ciel le samedi matin, livraison à domicile sur commande. Fruits, jus, légumes, lentilles.

- Rémi Kulik, Le Jardin d'Emerveille, rue du couchant, 81140 Vaour - 05 63 47 77 50 - Vente directe à la ferme et sur le marché de Vaour le jeudi matin. Plantes aromatiques, médicinales, fleurs, plants de légumes, visites et animations botaniques.

- La Sirgarie, 81170 St Martin Laguépie - 05 63 56 12 96 - 06 12 96 79 54 - Vente directe sur le marché de Carmaux le vendredi matin et livraison à domicile sur commande. Pommes, poires.

- Didier Mauquie, 82230 Verlhac Tescou - 05 63 30 30 91 - Vente directe sur le marché de St Antonin Noble Val le dimanche matin. Légumes.

- Charlotte Stalwood, Pech Maurel, 82330 Varen. Vente directe à la ferme. Légumes et fruits.

- Pascal Caprioli-Legouet, 1 rue des trinitaires, 8170 Cordes sur Ciel - 05 63 56 36 60 - Vente directe à la ferme et sur les marchés, foires, salons. Olives et lavande.

- Leonore Strauch, Gaec des amis, la Teulière, 81140 Vaour. Vente directe à la ferme, magasin collectif, marché de St Antonin Noble Val le dimanche matin. Charcuterie de porc, fromages et produits laitiers de vache et de chèvre.
- Christophe Chaillan, Astarac, 81310 Parisot - 05 63 33 31 89 - Vente directe à la ferme et sur les marchés. Viande d'agneau et de brebis.
- [www.fermedesbouvier.fr](http://www.fermedesbouvier.fr), Véronique Barrieu, La Ferme des Bouviers, La Combe, 81310 Parisot - 05 63 33 31 55 - 06 11 39 12 98. Vente directe à la ferme, livraisons sur commande, fournisseur de restauration collective. Viande de bœuf et de veau, charcuterie de porc et oeufs.
- Pascal et Jérôme Remezy, Ferme des Carrendiers, 82140 St Antonin Noble Val - 05 63 02 12 11 - 05 63 30 63 30 - Vente directe à la ferme et livraisons de colis sur commande. Viande de veau.
- Gilles Vaute, Les Délices de Grésigne, Le Mas, 81140 Puycelsi - 05 63 33 21 78 - 06 32 89 94 15 - Vente directe à la ferme, sur les marchés et livraison de colis sur [www.vedibio.com](http://www.vedibio.com). Fournisseur de restauration collective. Viande de brebis et d'agneau, fruits, jus, sorbets et confitures.
- Marie-Ange et Benoît Chamerois, Moulin de Vignasse, Vallée de la Bonette, 82160 Loze - 05 63 24 08 31 - Vente directe à la ferme de 16h à 18h30, marchés de St Antonin Noble Val le dimanche matin et de Caylus les mardi et samedi matin. Fromages de chèvres, AOC rocamadour fermier.
- Florence Peloux, La Curade, 81170 Vindrac - 05 63 56 26 65 - Vente directe sur les marchés et livraison de paniers. Pains, blés et légumes.
- Myriam Boussou, La Tour de Sirard, 82140 St Antonin Noble Val - 05 63 30 62 98 - 06 26 13 12 21 - Vente directe sur le marché de St Antonin Noble Val le dimanche matin et à l'épicerie bio Amaiur de St Antonin Noble Val. Pains au levain naturel.
- Philippe Delsol, Peyralade, 81140 Roussayrolles - 05 63 56 20 66 - Vente directe à la ferme et sur le marché de St Antonin Noble Val le dimanche matin. Miel.
- Thimothée Duclaux et Anaïs Rondeau, La Vaysse, 82330 Verfeil - 05 63 64 83 60 - Vente directe sur le marché de St Antonin Noble Val le dimanche matin. Miel.
- Guy et Brigitte Laurent, Domaine de Cantalauze, 81140 Cahuzac sur Vère - 05 63 56 07 97 - Vente directe à la ferme et sur le marché de Villefranche de Rouergue le jeudi matin deux fois par mois. Vins, vins mousseux et jus.
- [www.confiserie-biologique.com](http://www.confiserie-biologique.com) : le site de La Butinerie, Jérémie Robert, 1-3 place de la Mairie, 82140 St Antonin Noble Val - 05 63 68 25 19 - Vente directe sur place (boutique), sur site internet et sur les marchés et foires. Chocolaterie et confiserie.
- Pierre Rossard, Le crayon branché, les Abriols, 81140 Larroque - 05 63 33 14 10 - Vente directe sur les foires et magasins collectifs. Crayons fabriqués à la main à partir de bois d'élagages des arbres de nos terroirs.
- Milan Gravier, le Ségalar, 81170 Milhars - Vente directe à l'atelier. Coutellerie, quincaillerie et autres objets en fer forgé.
- Claude Le Guerranic, 81170 Souel - Tourneur sur bois.
- [www.mag-mas-ceramique.blogspot.com](http://www.mag-mas-ceramique.blogspot.com) : le site de Magali Mas, Le Bourg, 81170 Milhars - 06 75 15 50 32 - Vente directe à l'atelier et sur les marchés et foires. Poterie et céramique, organisation de stages.